

TSK EĞİTİM VAKFI ANKARA ÖĞRENCİ YURDU EKİM 2024 AYI AKŞAM YEMEĞİ LİSTESİ

TARİH	GÜNLER	AKŞAM YEMEĞİ				SALATBAR		
		1	2	3	4	1	2	3
1 Ekim 2024	SALI	MERCİMEK ÇORBA	TAVUK PİRZOLA	SOSLU MAKARNA	AYRAN	KIR.PANCAR	ÇOBAN SALATA	HAVUÇ BORANI
2 Ekim 2024	ÇARŞAMBA	DOMATES ÇORBA	PATLICAN MUSAKKA	ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI	MEYVE	GÖBEK SALATA	HAVUÇ/ K.LAHANA RENDE	CACIK
3 Ekim 2024	PERŞEMBE	MANTAR ÇORBA	KADINBUDU KÖFTE/ PÜRE	BULGUR PİLAVI	REVANI	YOĞ.KARNABAHAHAR/ HAVUÇ KIZARTMA	MEVSİM SALATA	MARİNE KIRMIZI LAHANA
4 Ekim 2024	CUMA	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA	ETLİ KURU FASULYE	ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI	MEYVE	KARIŞIK TURŞU	YOĞURT	YEŞİL SALATA
5 Ekim 2024	CUMARTESİ	EZOĞELİN ÇORBA	KIYMALI YALANCI MANTI	SOSLU KARIŞIK KIZARTMA	FINDIKLI KEŞKÜL	KISIR	HAVUÇ/ K.LAHANA RENDE	HAYADRI
6 Ekim 2024	PAZAR	DÜĞÜN ÇORBA	BAHÇIVAN KEBAP	MIS.PİRİNÇ PİLAVI	MEYVE	PATATES SALATASI	AKDENİZ SALATA	MAYANOZLU HAVUÇ RENDE
7 Ekim 2024	PAZARTESİ	TARHANA ÇORBA	GARN TAVUK ŞİNİTSEL	ERİŞTE MAKARNA	KOLA/ FANTA/ MEYVE SUYU	CACIK	TURŞU	PATATES SALATASI
8 Ekim 2024	SALI	ARABAŞI ÇORBA	ETLİ NOHUT	PİRİNÇ PİLAVI	MEYVE	KARIŞIK TURŞU	YOĞURT	MISIRLI AYSBERG
9 Ekim 2024	ÇARŞAMBA	TEL ŞEHRİYE ÇORBA	ÇÖKERTME KEBABI	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	GAZOZ	HAVUÇ BORANI	ÇOBAN SALATA	DİLİM TURP
10 Ekim 2024	PERŞEMBE	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	KIYMALI İSPANAK	PEYNİRLİ YUFKA BÖREĞİ	KEŞKÜL	YOĞURT	KIVIRCIK SALATA	MARİNE KIRMIZI LAHANA
11 Ekim 2024	CUMA	YAYLA ÇORBA	MANTARLI TAVUK SOTE	ERİŞTE MAKARNA	MEYVE	AKDENİZ SALATA	KORNİSON TURŞU	ÇİĞ KÖFTE
12 Ekim 2024	CUMARTESİ	DOMATES ÇORBA	BİBER DOLMA	TEPSİ BÖREĞİ	TULUMBA TATLISI	YOĞURT	ÇOBAN SALATA	MEVSİM SALATA
13 Ekim 2024	PAZAR	SEBZE ÇORBA	TAVUK ŞİNİTSEL	PİRİNÇ PİLAVI	LİMONATA	MISIRLI YEŞİL SALATA	TURŞU	KÖPOĞLU PATLICAN
14 Ekim 2024	PAZARTESİ	YOĞURT ÇORBA	PÜRELİ ROSTO KÖFTE	SALÇALI MAKARNA	MEYVE	Z.Y. BROKOLİ	MARİNE KIRMIZI LAHANA	YOĞURLU HAVUÇ TARATOR
15 Ekim 2024	SALI	TARHANA ÇORBA	ETLİ KURU FASULYE	ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI	KAKAOLU PUDİNG	KARIŞIK TURŞU	CACIK	PATATES SALATASI
16 Ekim 2024	ÇARŞAMBA	MERCİMEK ÇORBA	BARBEKÜ SOSLU TAVUK	BULGUR PİLAVI	AYRAN	AKDENİZ SALATA	Z.Y.KARNABAHAHAR	HAVUÇ/ K.LAHANA RENDE
17 Ekim 2024	PERŞEMBE	KÖYLÜ ÇORBA	ETLİ TAZE FASULYE	SPAGETTİ MAKARNA	ŞEKERPAZE TATLISI	CACIK	YEŞİL SALATA	MERCİMEK KÖFTE
18 Ekim 2024	CUMA	DOMATES ÇORBA	MANTI	Z.Y. BARBUNYA PİLAKI	MEYVE	YEŞİL SALATA	YOĞURT	BROKOLİ SALATA
19 Ekim 2024	CUMARTESİ	ARABAŞI ÇORBA	ETLİ NOHUT	PİRİNÇ PİLAVI	SÜTLAÇ	PANCAR TURŞUSU	YEŞİL SALATA	YOĞ.KUSKUS SALATA
20 Ekim 2024	PAZAR	ŞEHRİYE ÇORBA	TAVUK PİRZOLA	BULGUR PİLAVI	KOLA/ FANTA/ MEYVE SUYU	Z.Y. KARIŞIK SEBZE	YEŞİL SALATA	YOĞURT
21 Ekim 2024	PAZARTESİ	EZOĞELİN ÇORBA	KABAK DOLMA	TEPSİ BÖREĞİ	SUPANGLE	YOĞURT	KIR LAHANA/ HAVUÇ SALATA	RUS SALATASI
22 Ekim 2024	SALI	SEBZE ÇORBA	ÇÖKERTME KEBABI	NOH.PİRİNÇ PİLAVI	LİMONATA	MERCİMEK KÖFTESİ	YEŞİL SALATA	PANCAR TURŞUSU
23 Ekim 2024	ÇARŞAMBA	EZOĞELİN ÇORBA	FIRINDA TAVUK BAGED	SPAGETTİ MAKARNA	MEYVE	AKDENİZ SALATA	YEŞİL SALATA	YOĞURT
24 Ekim 2024	PERŞEMBE	KÖYLÜ ÇORBA	FIRIN KÖFTE/ PATATES	BULGUR PİLAVI	AYRAN	YEŞİL SALATA	PİYAZ	YOĞ.HAVUÇ TARATOR
25 Ekim 2024	CUMA	NANELİ YOĞURT ÇORBA	ETLİ KURU FASULYE	PİRİNÇ PİLAVI	BİSKÜVİLİ PASTA	CACIK	KARIŞIK TURŞU	MISIRLI AYSBERG
26 Ekim 2024	CUMARTESİ	TARHANA ÇORBA	TAVUKLU BEZELYE	FIRIN MAKARNA	KEMALPAŞA TATLISI	KARIŞIK SALATA	KARNABAHAHAR KIZARTMA	YOĞURT
27 Ekim 2024	PAZAR	MANTAR ÇORBA	ORMAN KEBABI	PEYNİRLİ ERİŞTE	MEYVE	YOĞ.KEREVİZ	YEŞİL SALATA	YEŞİL MERCİMEK SALATA
28 Ekim 2024	PAZARTESİ	DOMATES ÇORBA	LAVAŞLI TAVUK TANTUNİ	BULGUR PİLAVI	KOLA/ FANTA/ MEYVE SUYU	MAYDANOZ/ DOMATES SÖĞÜŞ	YOĞURT	KORNİSON TURŞU
29 Ekim 2024	SALI	TEL ŞEHRİYE ÇORBA	KARNİYARIK	PİRİNÇ PİLAVI	HİNDİSTAN CEVİZLİ MUHALLEBİ	CACIK	YEŞİL SALATA	PATATES SALATASI
30 Ekim 2024	ÇARŞAMBA	MERCİMEK ÇORBA	ARNAVUT CİGERİ	BULGUR PİLAVI	LİMONATA	SUMAKLI SOĞAN SÖĞÜŞ	AKDENİZ SALATA	YOĞURT
31 Ekim 2024	PERŞEMBE	DÜĞÜN ÇORBA	ETLİ NOHUT	MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI	MEYVE	KARIŞIK TURŞU	DİLİM TURP	KISIR